**Упражнения для развития мелкой моторики**

Для детей с нарушением речи немалую сложность представляют движения пальцев рук, так как мелкая моторика тесно связана с речевой функцией. Отмечено стимулирующее влияние функции руки на развитие психических функций и деятельности головного мозга в целом.

1. Конструирование из кубиков (сначала по образцу, затем по памяти).

2. Раскладывание и складывание разборных игрушек (матрешек, пирамид и т.д.).

3. Составление предметных разрезных картинок. Сначала даются картинки, разрезанные на 2 части, потом на 3 и т.д. Складывать по образцу, в дальнейшем – по памяти.

4.Складывание из палочек геометрических фигур, изображений, букв.

5. Обведение контуров изображений предметов цветными карандашами.

6. Раскрашивание контурных изображений предметов цветными карандашами.

7. Работа с ножницами: вырезать цветные полоски, фигурки по контурам.

8. Наматывание ниток на катушку, клубок.

9.Расстегивание пуговиц, шнурование.

10. Работа с пластилином: скатывание шариков, жгутиков, расплющивание шариков в лепешки, самостоятельное творчество детей.

11. Работа с мозаикой.

12. Игры с пальчиками, сопровождающиеся стихами, потешками.

**Дыхательная гимнастика (дыхательные игры)**

Дыхательная гимнастика проводится в хорошо проветренном помещении и должна ограничиваться 3-5 минутами.

1. Сдувать легкие предметы со стола, руки (снежинки из салфеток, пушинки, бумажки).

2.Дуть на лёгкие шарики, карандаши, катать их по столу.

3. Приводить в движение дутьем плавающие в тазике кораблики, уток и другие фигурки.

4. Пускать мыльные пузыри.

5. Надувать надувные игрушки и воздушные шарики.

6. Упражнение «Фокус»:

улыбнуться, приоткрыв рот, поднять широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка была щель-желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа.

7. Упражнение «Загнать мяч в ворота»

вытянуть губы вперёд трубочкой и плавно, длительно дуть на ватный шарик (диаметром 2-3 см), лежащий на столе перед ребенком, загоняя его между двумя кубиками или любыми другими подходящими предметами («футбольные ворота»).

8. Игра «Бульканье»

дуть в стакан с водой через соломинку для коктейля (вдох - носом, выдох - в трубочку).